

**SULF:s kongress 2024**

## Enhancing Support for Families in academia in Swedish universities

Balancing a career in academia with family responsibilities presents unique challenges. The demanding nature of academic work, including research, teaching, and administrative duties, often conflicts with family life. To support our members who have families and to promote a more inclusive and supportive environment, we propose several initiatives aimed at improving work-life balance and providing better support for a more inclusive and family-friendly academic environment.

The fact that more and more employees have fixed-term contracts with little or no job security further impedes them from making career progress. Some fundings and attractive positions demand extended international stays that are difficult to reconcile with family responsibilities, but necessary to compete for the next academic position.

Moreover, the context of family in academia sets more challenges to gender equality. The infamous "leaky pipeline" phenomenon, which is especially common in STEM, often connects to unequal division of work within academic families, which usually influence women more than men.

**SULF Uppsala proposes therefore that the Congress decides:**

That SULF advocates for and implements the following measures to support families in academia:

- That SULF works together with Saco- S to promote flexible work arrangements and encourage universities to adopt flexible working hours and telecommuting options.
- That SULF works to promote career development and support for parents and advocates that resources and support should be given to parents returning to work after parental leave, including re-entry grants and mentorship programs.
- That SULF works to promote health and well-being programs for parents among its members including well-being programs that address the specific needs of academic parents.
- That SULF works to promote family-friendly research funding: Advocate for research funding bodies to include provisions for family-related expenses, such as childcare during conferences and fieldwork in other countries.

- That SULF works with Saco-s to organise a symposium on challenges faced by academic families: in the symposium, the potential problems and possible solutions can be discussed by taking an intersectional approach.

## Familjer i akademien vid svenska universitet

Att balansera en karriär inom den akademiska världen med familjeansvar innebär unika utmaningar. Den krävande karaktären av akademiskt arbete, inklusive forskning, undervisning och administrativa uppgifter, kommer ofta i konflikt med familjelivet. För att stödja våra medlemmar som har familjer och för att främja en mer inkluderande och stödjande miljö, föreslår vi flera initiativ som syftar till att förbättra balansen mellan arbete och privatliv och ge bättre stöd för en mer inkluderande och familjevänlig akademisk miljö.

Att allt fler anställda har visstidsanställningar med liten eller ingen anställningstrygghet försvårar ytterligare lärare och forskare att göra karriärframsteg. Vissa attraktiva tjänster kräver förlängda internationella vistelser som är svåra att förena med familjeansvar, men nödvändiga för att konkurrera om nästa akademiska tjänst.

Dessutom ställer familjesammanhanget i den akademiska världen fler utmaningar för jämställdheten. Det okända fenomenet "leaky pipeline", som är särskilt vanligt i STEM, ansluter ofta till ojämlik arbetsfördelning inom akademiska familjer.

## SULF/Uppsala hemställer därför:

- Att SULF arbetar tillsammans med SACO-S för att främja flexibla arbetsformer och uppmuntra universitet och högskolor att införa flexibla arbetstider och möjlighet till distansarbete.
- Att SULF arbetar för att främja karriärutveckling och stöd till föräldrar. SULF förespråkar att resurser och stöd ska ges till föräldrar som återvänder till arbetet efter föräldraledighet, bland annat genom återinträdesbidrag och mentorskapsprogram.
- Att SULF arbetar för att främja program för hälsa och välbefinnande för föräldrar bland sina medlemmar, inklusive program för välbefinnande som riktar sig till akademiska föräldrars specifika behov.
- Att SULF arbetar för att främja familjevänlig forskningsfinansiering: att forskningsfinansiärer inkluderar avsättningar för familjerelaterade utgifter, såsom barnomsorg under konferenser och fältarbete i andra länder.
- Att SULF arrangerar tillsammans med Saco-S ett symposium om utmaningar som akademiska familjer står inför: i symposiet kan potentiella problem och möjliga lösningar diskuteras med en intersektionell ansats.

Motionen undertecknas för SULF/Uppsalas styrelse av:  
Paulina Rajkowska, Vice-Ordförande